



מועצה מקומית אבן-יהודה

מחלקת ביטחון

טל' - 098915020 פקס' - 098997315 פלא' - 0542113022

סע"ר/חוסן ישובי

הנחיות לאירוע חירום

כללי הכנה והתנהגות בבית

לאירועי חירום

מה זה בכלל סע"ר ?

במועצה המקומית אבן יהודה הוקמו בשנה האחרונה צוות סיוע ראשוני (סע"ר) / פעילות מתנדבים יישובית .
הצוותים הוקמו בהנחיית ראש המועצה ובהדרכת מחלקת הביטחון / יקל"ר והשירותים החברתיים שבמועצה .
צוותי החירום מורכבים מתושבים מתנדבים אשר עברו הכשרה לתת מענה ראשוני בשעת משבר .
לצערנו מצבי משבר קיימים גם בעיתות שגרה .
מתי שעת חירום תגיע – איננו יודעים אך מוטב להיות מוכנים.
ממחקרים רבים שנעשו בנושא , נמצא כי ביישובים בהם רמת ההתארגנות הקהילתית הייתה גבוהה – ההתמודדות בעת פרוץ משבר הייתה טובה יותר .
מטרת הסע"ר והמתנדבים לתת תשובה קהילתית להתמודדות עם מצבי משבר או חירום . תפקיד הסע"ר והמתנדבים לתת מידע וסיוע ראשוני נפשי ופיזי בשלבי האירוע השונים , כאשר הסע"ר אינו סוטר או מחליף את פעולות המוסדות הרשמיים (מועצה , צבא , משטרה וכו') אלה משלים אותם בקהילה וביישוב .



אלפון לשעת חירום

8915000 מוקד מועצה	104 פיקוד העורף	102 מכבי אש	101 מד"א	100 משטרה
------------------------------	---------------------------	-----------------------	--------------------	---------------------

למוקד המועצה ניתן לפנות בנושאים הבאים:

ביטחון

כבישים חסומים

סיוע מעובד סוציאלי

כול נושא אחר בחירום

מוקד חברת חשמל : 103

נט"ל (נפגעי טראומה על רקע לאומי) : 1-800-363-363

קב"ט המועצה : 054-2113022 שמשון

פק"ס המועצה : 09-8997315



שלבי פעולה במקרה של איום/ פגיעה פיזית

בדוק את שלומם של בני המשפחה התרחק ממקום הסכנה דווח
והזעק את כוחות ההצלה.

חייג: 8915000 / 100

במידע ויש פגיעה בגוף חייג למד"א: 101

הישמעו להוראות קב"ט היישוב צור קשר בני המשפחה שאינם
בבית, שאל לשלומם וספר על מצבך בעדינות. דאג כי אנשים
הנמצאים בביתך יצרו קשר עם בני משפחתם. מסור מידע עדכני
לכל הנמצאים בבית- כל אחד בהתאם לגילו. הישאר קרוב פיזית
לבני משפחתך. תן הוראות פעולה פשוטות, רגועות וברורות.
במידה ועלייך לצאת מהבית, וודא שמבוגר אחראי יישאר עם בני
ביתך, והשאר להם מספר טלפון ליצירת קשר.

התנהגות במהלך אירוע ביטחוני ביישוב :

שומרים על קור רוח אין להיבהל מתופעות ראשוניות של ביטוי
רגשי קשה אצל הסובבים אותך, זה טבעי! לעיתים שיחה, דיבוב,
כוס מים או חיבוק מספיקים כדי להרגיע. זכרו כי אתם יודעים
להרגיע את ילדיכם באופן הטוב ביותר!



קבלו מידע ככול שניתן, אבל:

סמכו על ביטחון הישוב או על צוות הסער היישובי. שיעבירו מידע עדכני, היו סובלניים עד לקבלת המידע. איחור בהגעה אפשרי גם בשלך עומס או סגירת כבישים. דיווחים מוגזמים בתקשורת אינם בהכרח המציאות. תנו לבני ביתכם הוראות פשוטות רגועות וברורות.

במקרה של התרעה על חדירת מחבלים:

תישמע הודעה במערכת הכריזה או שישלח מסרון למכשירכם הנייד או הודעה קולית. עם קבלת ההודעה יש להישמע להוראות הביטחון ביישוב. יש להיכנס את כל בני המשפחה במהירות הביתה. יש לנעול דלתות חיצוניות וחלונות/תריסים. יש להחשיך כליל את הבית. אין להשתמש בפנסים. בשעות היום: יש להושיב את כל בני הבית מתחת לקו החלונות. רצוי להישאר קרוב פיזית לתינוקות וילדים קטנים. יש להמתין להודעות בטלפון.

זהירות בטיחותית

זהירות אש: נקו עשבייה יבשה ופסולת דליקה סביב לבית. החזיקו בבית אמצעי כיבוי כגון: מטף, מחבט, וכדו'. הרחיקו מילדים קטנים חומרים דליקים. סגרו את ברז הגז בצאתכם מהבית.

רעידת אדמה - מתכוננים עוד היום:

פגיעות בנפש בעת רעידת אדמה נגרמות במקרים רבים מקריסה של מדפים וחפצים כבדים, משברי זכוכית, משריפות ומדליפות גז. על כן כדאי כבר היום:

להסיר תמונות או מדפים כבדים התלויים מעל מיטות בני הבית ומסכנים אותם בעת שנתם. לוודא כי כל התקנה חדשה, לקיר או לתקרה, של מדפים, מזגנים או פריט אחר-תיעשה כהלכה. לחזק לקירות פריטים קיימים כגון: ספריות, ארונות, ומדפים. לתמוך היטב בדודי שמש וחומם, בלוני גז, מזגנים ומדחסייהם. לאחסן חומרים רעילים ודליקים במקום נעול הרחק ממקור חום. להניח חפצים כבדים במקומות נמוכים.

התנהגות נכונה

בעת התרחשות רעידת אדמה: אם אתם נמצאים בתוך מבנה וחשים שהאדמה רועדת תחת רגליכם, עברו במהירות למקום בטוח- על פי הסדר העדיפויות שלהלן:

בשטח פתוח: אם ניתן לצאת מהמבנה באופן מיידי (תוך שניות ספורות) צאו החוצה לשטח פתוח!

מרחב מוגן (ממ"ד) : בכל מקרה בו לא ניתן לצאת לשטח פתוח באופן מיידי (תוך שניות ספורות), היכנסו במהירות לממ"ד שבביתכם אם אין ביכולתכם לצאת החוצה באופן מיידי או לעבור במהירות אל הממ"ד- תפסו מחסה תחת שולחן כבד או בפינת חדר פנימית.



ציוד חירום משפחתי

כדאי להכין בשגרה ציוד לחירום ולהניחו במקום נגיד, כדוגמת המרחב המוגן.

הציוד יכלול:

מים ומזון: מלאי מים (לפחות 12 ליטר לאדם) ומלאי מזון משומר (כזה המאוחסן ממילא בבית). יש להקפיד על רענון מוצרי המזון והמים כשדי שלא יפוג תוקפם.

ציוד חיוני- ערכת עזרה ראשונה, פנס ורדיו מופעלי סוללות, תרופות, משקפיים חלופיים, ציוד לתינוקות. מסמכים חשובים- צילום או העתק אלקטרוני של מסמכים רפואיים, מסמכי זיהוי, מסמכים אישיים ומסמכים פיננסיים שיוחזקו במיקום אחר מחוץ לבית- לגיבוי.

מחבקים את המשפחה התמודדות בתוך

האירוע

כשם שאנו נראים אחרת אנו מגיבים אחרת. קבלו זאת באהבה. היו ערניים האחד לשני, זה זמן להניח לוויכוחים משפחתיים. לכל אדם, בכל גיל ניתן לתת תפקיד, היו יצירתיים. הדברים שסייעו לכם להתמודד בעבר, יסייעו לכם להתמודד בהווה. הקשב מלאה להוראות הביטחון גם אם אתם בתפקיד ביטחוני בכיר.

התמודדות בסיום האירוע

כנסו את בני המשפחה, ראו מה קורה על כל אחד ואחד. חזרו לשגרת חיים באופן מהיר ביותר, בהתחלה זה קשה אבל זה הדבר שהכי מסייע. עד שישה שבועות יתכנו תגובות פיזיות בתחום השינה, תזונה, ריכוז וכד'. במידה ואין הטבה במהלך התקופה יש לפנות לקבל עזרה. חיברו לשכנים, משפחה מורחבת, חברים היו חלק של הקהילה. קחו תפקיד לרווחת משפחה קהילה. תפקיד שתרגישו בו חיוניים.

היום שאחרי

בסיום האירוע עד כמה ימים לאחרי:
הקפידו על חיי השגרה אך התייחסו לאירוע ולהשלכותיו היו ערניים לתגובות השונות של כל בני הבית. תגובות עלולות להתבטא בתחומים הבאים:
תגובות גופניות כגון: כאבי ראש/ בטן, אבדן תיאבון, קשיי שינה וכד'.
תגובות רגשיות כגון: פחד, בכי, לחץ, חוסר אונים ואי ודאות. כעס, עצבנות, חוסר יכולת לדבר על האירוע וכד'.
תגובות שכליות כגון: קשיי ריכוז, בלבול, אדישות, וכד'.
תגובות חברתיות כגון: הסתגרות, צורך מוגבר בתמיכה, תלות באדם משמעותי וכד'.
במידה והתגובות קשות או אינן חולפות יש להתייעץ עם רופא המשפחה או גורם טיפולי אחר.



אנו כאן כדי לעזור

בכול שאלה או צורך, מחלקת הביטחון ושאר המחלקות במועצה
המקומית אבן יהודה עומדים לרשותך.
מחלקת ביטחון – 8915020
מחלקת רווחה – 8915016
מוקד – 8915000

שמשון זכריה
קב"ט - המועצה